



An die Internationale Seelsorge im Erzbistum Köln
und die Geschäftsstellen der DJK Vereine
zur Weiterleitung an die Abteilungen und
die Jugendleitungen der DJK Vereine sowie Interessierte

Intuitives Bogenschießen

„Nicht Zielen, dann triffst Du!“



Was sich verrückt anhört, bedeutet die hohe Kunst des Intuitiven Bogenschießens. Anders als beim Sportbogenschießen über Kimme und Korn geht es beim Intuitiven Bogenschießen um eine andere Art der Konzentration. Bei diesem Sportimpuls soll es darum gehen, sich dieser Art der Konzentration zu nähern, sich des Zieles und des Zielens bewusst zu werden, den eigenen Standpunkt zu finden, um dann aus seiner Mitte heraus zielsicher den Pfeil zu lösen. Spielerische Elemente werden dabei ebenso ausprobiert wie meditative und zur inneren Ruhe führende Elemente. Ein spannender Tag also zwischen Anspannung und Entspannung!

Rahmenbedingungen / Leistungen:

Ort:	Außengelände der Gold Kraemer Stiftung, Frechen
Referent:	Gudrun Schmitz
Lehrgangsmaterial:	wird gestellt
Bekleidung:	bequeme, wetterfeste Freizeit-/Sportbekleidung für draußen
Verpflegung:	Mittagsimbiss und Getränke werden gestellt
Mindestteilnehmerzahl:	10 Pers., max. 15 Pers.
Mindestalter:	14 Jahre

Lehrgangstermin: Samstag, 06. Sept. 2008, 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 10,-€ p.P.

Dieser Sportimpuls ist Teil des DJK Projektes „Integration durch Sport“ und wird bezuschusst.

Anmeldeschluss: 14. August 2008 (bitte immer schriftlich od. per Email anmelden)
(Bei Absagen nach diesem Datum werden 15.- EUR Stornokosten fällig)

Geschäftsstelle
Am Kielshof 2
51105 Köln
☎ 0221 / 9 83 3210
📠 0221 / 9 83 32 20
info@djkdkvoeln.de

Mein DJK Verein

Stempel